GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

2025 YILI

Giresun Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırma ve Uygulama Merkezi (GRÜPDR)

FAALİYET RAPORU

GENEL BİLGİLER

Merkezin Amacı ve Faaliyet Alanları Merkezin amacı

Merkezin amaçları şunlardır:

Üniversitenin ilgili akademik birimlerinin iş birliği ile yurt içi ve yurt dışında Psikolojik Danışma ve Rehberlik alanı ile ilgili araştırmalar, uygulamalar, danışmanlıklar yapmak ve eğitimler sunmak.

Üniversite öğrencilerinin kendilerini tanıması, sağlıklı kararlar verebilmesi, problem çözme ve iletişim becerisi kazanması, ders başarılarının arttırılması, üniversite olanaklarından azami düzeyde yararlanabilmesi, üniversite yaşamına uyum sağlaması; sosyal, duygusal, bilişsel ve kariyer gelişmelerine yardım etmek amacıyla psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri sunmaktır.

Merkezin faaliyet alanları

Merkez, amaçlarını gerçekleştirmek için aşağıdaki faaliyetlerde bulunur:

1. Bilimsel, sosyal ve sanatsal konularda seminerler, konferanslar düzenleyerek öğrencilerin gelişmelerine katkı sağlamak
2. Üniversiteye yeni gelen öğrencilere yönelik oryantasyon çalışması yapmak, öğrencileri sosyal destek kaynakları, olanaklar ve koşullar hakkında bilgilendirmek,
3. Kendini tanıması, kişisel, sosyal, ailesel ve akademik başarısızlık sorunlarını çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini geliştirmesi, çevresine sağlıklı ve dengeli uyum sağlaması, gelişmesi ve kendini gerçekleştirmesi amacıyla öğrencilere psikolojik danışma ve rehberlik hizmeti sunmak,
4. İhtiyaç duyan ve başvuran öğrencilere karşılaştıkları eğitsel, mesleki ve iş seçimine ilişkin sorunlarını sağlıklı biçimde çözebilmeleri için psikolojik danışma ve rehberlik hizmeti sunmak,
5. Öğrencilere sosyal destek kaynakları ve istihdam olanakları hakkında bilgi sunmak ve onları yönlendirmek,
6. Öğrencilerin, kişiler arası iletişim becerileri kazanmalarına yönelik çalışmalar yapmak,

7. Öğrencileri riskli davranışlardan (alkol, sigara, uyuşturucu madde vb.) korumaya yönelik psiko-eğitsel programlar geliştirmek ve uygulamak,
8. Psikolojik Danışma ve Rehberlik konusunda çalışma yürüten ulusal ve uluslararası kuruluşlarla iletişim ağı kurmak,
9. Bütün bu faaliyetlerde bulunurken psikolojik danışma mesleğinin etik kurallarına uygun davranmak.

Hizmet Alanları

Akademik ve İdari Personel Hizmet Alanları

	Sayısı (Adet)	Kullanan Sayısı (Kişi)
Çalışma Odası	1	2
Toplam	1	2

Ambar Alanları

Ambar Sayısı: 0 Adet

Arşiv Alanları

Arşiv Odası Sayısı: 0 Adet

Atölyeler

Atölye Sayısı: 0 Adet

Teknoloji ve Bilişim Altyapısı (Bilgi ve Teknolojik Kaynaklar)

Bilgisayarlar

Masa üstü bilgisayar Sayısı: 0 Adet

Taşınabilir bilgisayar Sayısı: 0 Adet

Tablet Sayısı: 0 Adet

Kütüphane

Kaynaklar Kitap Sayısı: 0 Adet

Basılı Periyodik Yayın Sayısı: 0 Adet

Elektronik Yayın Sayısı: 0 Adet

3.4- Diğer Bilgi ve Teknolojik Kaynaklar

Cinsi	İdari Amaçlı (Adet)	Eğitim Amaçlı (Adet)	Araştırma Amaçlı (Adet)
Projeksiyon	0	0	0
Slayt makinesi	0	0	0
Tepegöz	0	0	0
Episkop	0	0	0
Barkot Okuyucu	0	0	0
Baskı makinesi	0	0	0
Fotokopi makinesi	0	0	0
Faks	0	0	0
Fotoğraf makinesi	0	0	0
Kameralar	0	0	0
Televizyonlar	0	0	0
Tarayıcılar	0	0	0
Müzik Setleri	0	0	0
Mikroskoplar	0	0	0
DVD ler	0	0	0

FAALİYET BİLGİLERİ

GRÜPDR ÇALIŞMA RAPORU

Bu raporda 01 Ocak 2025- 18 Aralık 2025 tarihleri arasında GRÜPDR'de çalışan tam zamanlı iki uzmanımız tarafından verilmiş olan rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetleri özetlenmiştir.

Yaptığımız Seminerler

1. **Öfke Yönetimi Semineri:** 12.03.2025 tarihinde saat 13.00'da Giresun Üniversitesi Eğitim Fakültesi G Blokta yer alan Karadeniz Konferans Salonunda merkezimizde

görevli Psi. Dan. Dr. İlknur Ezgi KOSER tarafından "Öfke Yönetimi" semineri verilmiştir.

2. **Stres Yönetimi Semineri:** 20.03.2025 tarihinde saat 12.00'da hem çevrimiçi hem de Giresun Üniversitesi Eğitim Fakültesi G Blokta yer alan Karadeniz Konferans Salonunda yüz yüze "Stres Yönetimi" Semineri düzenlenmiş olup katılım ve katkıları için öğrencilerimize teşekkür ederiz.

3. **İletişim Becerileri Semineri:** Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırma ve Uygulama Merkezi tarafından 26.03.2025 tarihinde saat 13.00'te Eğitim Fakültesi G Blokta yer alan Karadeniz Konferans Salonunda Psi. Dan. Dr. İlknur Ezgi Koser tarafından "İletişim Becerileri" semineri verilmiştir.

4. **İş Ahlakı, Motivasyon ve Stres Yönetimi Eğitimi:** 25.04.2025 tarihinde saat 14.00'da Öğr. Gör. Dr. İlknur Ezgi KOSER tarafından Giresun Üniversitesi UZEM aracılığıyla "İş Ahlakı, Motivasyon ve Stres Yönetimi Eğitimi" verilmiştir.

5. **Kişiler Arası İlişkiler ve Etkili İletişim Semineri:** 09.05.2025 tarihinde saat 14.00'da Öğr. Gör. Dr. İlknur Ezgi KOSER tarafından Giresun Üniversitesi UZEM aracılığıyla "Kişiler Arası İlişkiler ve Etkili İletişim Eğitimi" verilmiştir**.**

6. **"Flört Şiddeti" Konulu Seminer:** 21.10.2025 tarihinde merkezimizde görevli Öğr. Gör. Dr. İlknur Ezgi KOSER tarafından Eğitin Fakültesi D Blok D 2.2'de "Flört Şiddeti" konulu seminer verilmiştir.

7. **"Okul Ortamında Çözüm Odaklı Danışma Teknikleri" Konulu Seminer:** 18.12.2025 saat 10.00'da Giresun Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi konferans salonunda merkezimizde görevli Öğr. Gör. Dr. İlknur Ezgi KOSER tarafından Giresun Rehberlik Araştırma Merkeziyle iş birliği çerçevesinde merkez ilçede görev yapan Rehber Öğretmen/Psikolojik Danışmanların katılımı ile "Okul Ortamında Çözüm Odaklı Danışma Teknikleri" konulu seminer verilmiştir.

Psikolojik Danışmanlık Faaliyeti

Bölüm Adı	Erkek	Kadın	Toplam
Alucra Turan Bulutçu MYO	0	19	19
Bulancak Kadir Karabaş Uygulamalı Bilimler YO	0	29	29
Bulancak MYO	20	38	58
Devlet Konservatuvarı	7	22	29
Diş Hekimliği Fakültesi	0	29	29
Espiye MYO	58	116	174
Eğitim Fakültesi	35	134	169
Fen Bilimleri Enstitüsü	0	29	29
Sosyal Bilimler Enstitüsü	0	10	10
Fen Edebiyat Fakültesi	77	117	194
Giresun MYO	29	58	87
Keşap MYO	0	29	29
Mühendislik Fakültesi	48	68	116
Sağlık Hizmetleri MYO	29	116	145
Tıp Fakültesi	29	145	174
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi	67	78	145
İlahiyat Fakültesi	9	20	29
İslami İlimler Fakültesi	29	154	183
Seminere Katılıp İmza Atan Kişi Sayısı	—	—	**77**

Katılımcıların %73,5'i kadın (n = 1211), %26,5'i erkekten (n = 437) oluşmaktadır. Katılımcıların en yüksek oranı Fen-Edebiyat Fakültesi (%11,77), İslami İlimler Fakültesi (%11,10) ve Tıp Fakültesi (%10,56) öğrencilerinden oluşmaktadır. Psikolojik danışmanlık hizmetinden yararlanan kişi sayısı 1648, seminere katılarak imza atan 77 kişi de dâhil edildiğinde toplam 1725 kişi merkezimizin hizmetlerinden yararlanmıştır.

Bu çalışmada tabloda sunulan katılımcı sayıları, seminere başvuran ve/veya etkinliğe dahil olan bireylerin toplamını yansıtmaktadır. Ancak seminere katılım ile imza atma davranışı bire bir örtüşmemektedir. Uygulama günü çeşitli nedenlerle (geç giriş, erken ayrılma, imza listesinin dolaştırılamaması ya da bireysel tercih) bazı katılımcılar imza atmamıştır. Bu nedenle, tabloda ayrıca seminere fiilen katılarak imza atan kişi sayısı (n = 77) ayrı bir gösterge olarak sunulmuş; katılım verileri ile imza verilerinin analitik olarak birbirinden ayrılması uygun görülmüştür. Bu yaklaşım, katılım düzeyinin olduğundan düşük ya da yüksek yorumlanmasını önlemeye yönelik metodolojik bir önlem niteliği taşımaktadır.

Psikolojik Danışmanlık Faaliyetlerine Yönelik Sonuç ve Öneriler

Sonuç

Bu çalışma kapsamında, 2025 yılı boyunca merkezimize başvuran danışanların randevu süreçleri, başvuru nedenleri ve sunulan psikolojik danışmanlık hizmetleri incelenmiştir. Elde edilen bulgular, merkezimize başvuran tüm danışanların randevu taleplerine geri dönüş sağlandığını ve randevularına katılım gösteren danışanlarla planlanan danışmanlık süreçlerinin tamamlandığını göstermektedir. Özellikle çift ve aile danışmanlığı alanında yürütülen çevrim içi görüşmelerin sayısındaki artış, danışmanlık hizmetlerine olan talebin giderek yükseldiğini ortaya koymaktadır.

Başvuru nedenlerine ilişkin değerlendirmeler, önceki yıllarla tutarlı biçimde, duygu durum sorunları, kaygı sorunları ve ilişkisel güçlüklerin 2025 yılında da en sık başvurulan problem alanları olduğunu göstermektedir. Bu doğrultuda yürütülen danışmanlık süreçlerinde psikolojik sağlamlığı güçlendirmeye yönelik müdahaleler ile problem çözme ve iletişim becerilerinin geliştirilmesini hedefleyen psiko-eğitsel çalışmaların ön plana çıktığı görülmektedir. Danışmanlık hizmetlerinin yıl boyunca hem yüz yüze hem de çevrim içi formatta kesintisiz biçimde sürdürülmesi, merkezimizin hizmet sürekliliğini sağlama konusundaki işlevselliğini ortaya koymaktadır.

Öneriler

Elde edilen bulgular ışığında, psikolojik danışmanlık hizmetlerinin niteliğini ve erişilebilirliğini artırmaya yönelik aşağıdaki öneriler geliştirilmiştir:

1. **İnsan Kaynağının Güçlendirilmesi:** Merkez bünyesinde görev yapan ruh sağlığı uzmanı sayısının artırılması, artan başvuru taleplerinin daha etkin biçimde karşılanmasına katkı sağlayacaktır.

2. **Fiziksel ve Teknik Altyapının İyileştirilmesi:** Danışmanlık hizmetlerinin hem yüz yüze hem de çevrim içi ortamlarda daha verimli yürütülebilmesi için fiziki mekânların ve teknik altyapının geliştirilmesi önerilmektedir.

Mali Bilgiler

2025 yılında hiçbir satın alma işlemi gerçekleştirilmemiştir.